

# UM Innendørs Sandnes 2024

## Søndag 10.03 Løp

Tidspunkt	Klasse	Øvelse	Type	Øvelsesinfo	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj	Medalje
10:00	G17	200m	Forsøk	9 heat	8:00	9:35	9:45	
10:27	G18/19	200m	Forsøk	13 heat	8:27	10:02	10:12	
11:06	G20/22	200m	Forsøk	7 heat	9:06	10:41	10:51	
11:27	J17	200m	Forsøk	7 heat	9:27	11:02	11:12	
11:48	J18/19	200m	Forsøk	10 heat	9:48	11:23	11:33	
12:18	J20/22	200m	Forsøk	3 heat	10:18	11:53	12:03	
12:55	J15	200m	Finale	2 heat		12:30	12:40	13:31
13:05	J16	200m	Finale	2 heat		12:40	12:50	13:31
13:15	G15	200m	Finale	2 heat		12:50	13:00	14:00
13:25	G16	200m	Finale	2 heat		13:00	13:10	14:00
13:35	G17	200m	Finale	2 heat		13:10	13:20	14:11
13:45	J17	200m	Finale	2 heat		13:20	13:30	14:11
13:55	J18/19	200m	Finale	2 heat		13:30	13:40	14:31
14:05	J20/22	200m	Finale	2 heat		13:40	13:50	14:31
14:15	G18/19	200m	Finale	2 heat		13:50	14:00	14:46
14:25	G20/22	200m	Finale	2 heat		14:00	14:10	14:46
14:50	G15/G17	Stafett 4*200m	Finale	4 heat	12:50	14:25	14:35	15:26
15:10	J15/J17	Stafett 4*200m	Finale	5 heat	13:10	14:45	14:55	15:46
15:35	J18/22	Stafett 4*200m	Finale	2 heat	13:35	15:10	15:20	16:01
15:45	G18/22	Stafett 4*200m	Finale	4 heat	13:45	15:20	15:30	16:15

## Søndag 10.03 Tekniske øvelser

Tidspunkt	Klasse	Øvelse	Type	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj	Medalje	
<b>Kast</b>								
10:00	G15	Kule	Finale	4 kg	8:00	9:20	9:30	11:23
11:45	G16 + G17	Kule	Finale	5 kg	9:45	11:05	11:15	13:11
14:00	G18/19+G20/22	Kule	Finale	6 kg/7,26 kg	12:00	13:20	13:30	15:52

**Lengde**

<b>10:00</b>	G15	Lengde	Finale	Grop 2	8:00	9:20	9:30	11:43
<b>10:15</b>	G16	Lengde	Finale	Grop 1	8:15	9:35	9:45	11:43
<b>12:00</b>	G17	Lengde	Finale	Grop 2	10:00	11:20	11:30	13:41
<b>12:30</b>	J18/19	Lengde	Finale	Grop 1	10:30	11:50	12:00	14:37
<b>14:00</b>	J20/22	Lengde	Finale	Grop 2	12:00	13:20	13:30	15:02

**Høyde**

<b>10:00</b>	J16 + J17	Høyde	Finale	Høyde 1	8:00	9:20	9:30	12:11
<b>11:30</b>	J15	Høyde	Finale	Høyde 2	9:30	10:50	11:00	13:41
<b>12:30</b>	G18/19+G20/22	Høyde	Finale	Høyde 1	10:30	11:50	12:00	14:37

**Stav**

<b>10:00</b>	J17+J18/19+J20/22	Stav	Finale		8:00	8:50	9:00	12:12
<b>12:45</b>	J15/J16	Stav	Finale		10:45	11:35	11:45	15:56

<i>Grop 1</i>	<i>Inne i rundbanen</i>
<i>Grop 2</i>	<i>Ved sprintstripen</i>
<i>Høyde 1</i>	<i>Nærmest kulering</i>
<i>Høyde 2</i>	<i>Nærmest vidusvegg</i>